

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню 12-18 (1 полугодие) 2024(72494)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 79.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	663	550	121%	25 %
Калорийность, ккал.	659.3	544-782	116%	23%
Количество белков (г)	29.12	18	162%	32%
Количество жиров (г)	22.57	18.4	123%	25%
Количество углеводов (г)	84.94	76.6	111%	22%
Витамин С, мг	26.48	14	189%	38%
Витамин В1, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин В2, мг	0.5	0.32	156%	31%
Витамин А, мкг рэ	243.81	180	135%	27%
Кальций, мг	403.58	240	168%	34%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	133.44	60	222%	44%
Железо, мг	6.33	3.4	186%	37%
Калий, мг	965.63	240	402%	80%
Йод, мкг	84.26	24	351%	70%
Селен, мкг	33.93	10	339%	68%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	940.5	800	118%	35 %
Калорийность, ккал.	901.7	816-1199.5	106%	32%
Количество белков (г)	42.29	27	157%	47%
Количество жиров (г)	28.14	27.6	102%	31%
Количество углеводов (г)	119.81	114.9	104%	31%
Витамин С, мг	28.71	21	137%	41%
Витамин В1, мг	0.49	0.42	117%	35%
Витамин В2, мг	0.36	0.48	75%	23%
Витамин А, мкг рэ	572.94	270	212%	64%
Кальций, мг	306.42	360	85%	26%
Магний, мг	174.31	90	194%	58%
Железо, мг	8.06	5.1	158%	47%
Калий, мг	1511.44	360	420%	126%
Йод, мкг	112.12	36	311%	93%
Селен, мкг	36.94	15	246%	74%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.2	1.2	100%
Сахар (г)	9	11.6	78%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.5	2.3	65%
Сахар (г)	6.9	11.7	59%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	2	Пятница	720	715

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.7%, 30.8%, и 51.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 28.1%, и 53.2% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

- 6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 8. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",

**разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для  
"МБОУ "Завьяловская СОШ им. Героя Советского Союза Комарова Г.В." 28.08.24.**