

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню 7-11 лет 2полугодие 2025 - 08.01.2025(78148)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 79.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	555.5	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	541.8	470-675.6	107%	21%
Количество белков (г)	23.71	15.4	154%	31%
Количество жиров (г)	17.31	15.8	110%	22%
Количество углеводов (г)	72.79	67	109%	22%
Витамин С, мг	11.58	12	97%	19%
Витамин В1, мг	0.29	0.24	121%	24%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	194.16	140	139%	28%
Кальций, мг	311.28	220	141%	28%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	106	50	212%	42%
Железо, мг	5.86	2.4	244%	49%
Калий, мг	781.37	220	355%	71%
Йод, мкг	70.12	20	351%	70%
Селен, мкг	29.65	6	494%	99%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	798	700	114%	33 %
Калорийность, ккал.	781.8	705-1036.4	103%	31%
Количество белков (г)	36.4	23.1	158%	47%
Количество жиров (г)	22.65	23.7	96%	29%
Количество углеводов (г)	108.08	100.5	108%	32%
Витамин С, мг	18.59	18	103%	31%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.3	0.42	71%	21%
Витамин А, мкг рэ	398.55	210	190%	57%
Кальций, мг	268.26	330	81%	24%
Магний, мг	146.63	75	196%	59%
Железо, мг	7.34	3.6	204%	61%
Калий, мг	1240.6	330	376%	113%
Йод, мкг	92.03	30	307%	92%
Селен, мкг	33.01	9	367%	110%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	8.5	10	85%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	6.7	10	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.5%, 28.8%, и 53.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.6%, 26.1%, и 55.3% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Завьяловская СОШ им. Героя Советского Союза Комарова Г.В." 08.01.25.