

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню 7-11 лет 1 полугодие 2024(72492)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 79.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	576.5	500	115%	24 %
Калорийность, ккал.	541.4	470-675.6	107%	21%
Количество белков (г)	23.57	15.4	153%	31%
Количество жиров (г)	16.63	15.8	105%	21%
Количество углеводов (г)	74.37	67	111%	22%
Витамин С, мг	24.3	12	203%	41%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	25%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	194.24	140	139%	28%
Кальций, мг	313.98	220	143%	29%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	112.26	50	225%	45%
Железо, мг	5.52	2.4	230%	46%
Калий, мг	816.01	220	371%	74%
Йод, мкг	66.88	20	334%	67%
Селен, мкг	28.77	6	480%	96%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	799	700	114%	33 %
Калорийность, ккал.	766.5	705-1036.4	101%	30%
Количество белков (г)	36.34	23.1	157%	47%
Количество жиров (г)	22.49	23.7	95%	28%
Количество углеводов (г)	104.7	100.5	104%	31%
Витамин С, мг	20.79	18	116%	35%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.3	0.42	71%	21%
Витамин А, мкг рэ	412.85	210	197%	59%
Кальций, мг	264.18	330	80%	24%
Магний, мг	146.52	75	195%	59%
Железо, мг	7.04	3.6	196%	59%
Калий, мг	1233.5	330	374%	112%
Йод, мкг	91.78	30	306%	92%
Селен, мкг	32.96	9	366%	110%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	8.4	10	84%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	6.5	10	65%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.4%, 27.6%, и 54.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19%, 26.4%, и 54.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Завьяловская СОШ им. Героя Советского Союза Комарова Г.В." 28.08.24.