

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Завьяловская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Комарова Георгия Владимировича»
Бугурусланского района Оренбургской области
461618 Оренбургская область, Бугурусланский район, с.Завьяловка ул. Привокзальная .10
Телефон: (35352) 54-1-21 E-mail: zavsk@yandex.ru

Отдел образования администрации Бугурусланского района

МБОУ «Завьяловская СОШ имени Героя Советского Союза Комарова Г.В.»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО

СОГЛАСОВАНО
Зам директора ОУ

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Никитина Н.П.
Протокол №1
от «.....» 2025 г.

Смехнова С.А.
от «.....» 2025 г.

Хмелева Н.Г.
Приказ №92
от «09»06.2025 г.

ПРИМЕРНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 624955)

учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

для обучающихся 5-7 классов

с. Завьяловка 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности и защиты Родины (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, федеральной рабочей программе воспитания, и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП ООО.

Программа ОБЗР позволит учителю построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности и защиты Родины.

Программа ОБЗР обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

В программе ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено 3 модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Модуль 3. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». Понятийная база и содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основаны на положениях Федеральных законов РФ и других нормативно-правовых актов, в том числе:

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537);

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня 2010 г. № 690), а также Требованиях к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в ФГОСТ общего образования второго поколения.

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне основного общего образования программа ОБЗР предполагает внедрение универсальной структурно-

логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать».

Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; физическое и психическое здоровье; социальное взаимодействие и другие.

Программой ОБЗР предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей.

При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным, компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства.

При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В современных условиях колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЗР определяется следующими системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, Доктрина информационной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646, Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474, государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642.

ОБЗР является системообразующим учебным предметом, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЗР является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

ОБЗР входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования.

Изучение ОБЗР направлено на обеспечение формирования готовности к защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует освоению учащимися знаний и умений позволяющих подготовиться к военной службе и выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

Целью изучения ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся готовности к выполнению обязанности по защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;

сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;

знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов, отведенных для изучения ОБЗР в 5–7 классах, составляет 102 часа, по 1 часу в неделю за счет обязательной части учебного плана основного общего образования.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 5 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)

Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 ч)

Город как среда обитания. Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

Особенности природных условий в городе. Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

Безопасность в повседневной жизни. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Опасные ситуации техногенного характера (6 ч)

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.

Пешеход. Безопасность пешехода. Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

Пожарная безопасность. Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.

Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту.

Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.

Опасные ситуации природного характера (2 ч)

Погодные условия и безопасность человека. Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

Безопасность на водоемах. Состояние водоемов в различное время года. Правила безопасного поведения на водоемах в различное время года. Само- и взаимопомощь, терпящим бедствие на воде.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 ч)

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации.

Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)

Антиобщественное поведение и его опасность. Основные виды антиобщественного поведения и их последствия. Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

Обеспечение личной безопасности дома. Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

Обеспечение личной безопасности на улице. Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение полиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе.

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч)

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Общие понятия об экстремизме и терроризме, причин их возникновения. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.

Виды экстремистской и террористической деятельности, их цели и способы осуществления. Виды террористической и экстремистской деятельности, их характерные особенности.

Виды террористических актов и их последствия. Из истории терактов. Рекомендации по снижению факторов риска для жизни и здоровья в случае теракта

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности. Особенности уголовной ответственности и наказание несовершеннолетних согласно Уголовному кодексу Российской Федерации. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, определяющие наказание за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч)

О здоровом образе жизни. Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время, как основное составляющее здорового образа жизни.

Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья. Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

Рациональное питание. Гигиена питания. Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

Факторы, разрушающие здоровье человека (2 ч)

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье. Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность.

Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек. Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств. Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (7 ч)

Первая помощь и правила ее оказания (7ч)

Первая помощь при различных видах повреждений. Первая помощь, общее положение по оказанию первой помощи.

Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия). Отрабатываются навыки в оказании первой помощи при ссадинах и ушибах.

Первая помощь при отравлениях (практические занятия). Отрабатываются навыки в оказании первой помощи при отравлениях никотином и угарным газом.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 6 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)

Подготовка к активному отдыху на природе (5 ч)

Природа и человек. Особенности природной среды. Необходимость сохранения окружающей природной среды.

Ориентирование на местности. Понятие ориентирования на местности. Способы определения сторон горизонта в дневное и ночное время.

Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Определение своего местонахождения с помощью карты. Способы ориентирования карты: по компасу, по линиям местности, по направлениям на местные предметы. Движение по маршрутам по азимуту.

Подготовка к выходу на природу. Порядок и содержание предварительной подготовки к выходу на природу. Распределение обязанностей между участниками похода. Требования к определению района похода и к маршруту движения. Режим похода.

Определение места для бивака и организация бивачных работ. Понятие «бивак». Выбор места для бивака. Организация основных бивачных работ: заготовка топлива, разведение костра, приготовление пищи.

Определение необходимого снаряжения для похода. Особенности подбора и подготовки к походу туристского снаряжения в зависимости от условий похода. Одежда туриста, требования к ней. Комплект аптечки первой помощи.

Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Общие правила безопасного поведения во время активного отдыха на природе. Необходимость тщательной подготовки к любому выходу на природу. Значение соблюдения правил личной безопасности в походе.

Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Особенности пешеходного туризма. Порядок движения туристов по равнинной и горной местности. Обеспечение безопасности туриста в пешем походе по равнинной и горной местности.

Подготовка и проведение лыжных походов. Особенности подготовки и проведения лыжных походов. Особенности экипировки и снаряжения туриста-лыжника. Режим движения лыжника. Обеспечение безопасности туриста-лыжника в походе.

Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Особенности водного туризма. Требования к уровню подготовки туриста-водника. Этапы подготовки к водному походу. Правила безопасного поведения на воде во время похода.

Велосипедные походы и безопасность туристов. Основные особенности велосипедного туризма и требования, предъявляемые к его участникам. Мероприятия, проводимые при подготовке к велосипедному походу. Обеспечение безопасности, в том числе личной, участников велосипедного похода.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме. Общие представления о дальнем и выездном туризме. Влияние дальних поездок на здоровье человека. Общие правила подготовки к дальнему и выездному туризму. Личная безопасность человека в дальнем и выездном туризме.

Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация- неизбежный процесс, происходящий в организме человека, связанный с приспособлением организма к новым климатическим условиям. Факторы, влияющие на акклиматизацию человека. Особенности акклиматизации к условиям холодного климата, жаркого климата.

Общие правила поведения человека в новых климатических условиях для обеспечения его личной безопасности.

Акклиматизация в горной местности. Особенности климатических условий в горах. Влияние высоты на организм человека. Горная болезнь. Особенности акклиматизации в горах.

Обеспечение личной безопасности с учетом колебаний температуры воздуха, солнечной радиации и влажности воздуха в горах.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Общие меры по обеспечению безопасности пассажиров при следовании к местам отдыха различными видами транспорта. Правила по обеспечению личной безопасности при поездке к месту отдыха в автомобиле, в железнодорожном транспорте.

Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Способы и средства по обеспечению безопасности пассажиров на водном транспорте. Общие правила безопасного поведения пассажиров на корабле. Рекомендации по обеспечению личной безопасности пассажира при кораблекрушении.

Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте. Обеспечение безопасности пассажиров на воздушном транспорте. Правила поведения пассажира после посадки в самолет. Рекомендации по безопасному поведению пассажира при возникновении аварийной ситуации в полете.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)

Автономное существование человека в природе. Понятие об автономном существовании человека в природной среде. Добровольное и вынужденное автономное существование человека в природной среде. Умения и качества человека, необходимые для успешного автономного существования в природе.

Добровольная автономия человека в природной среде. Содержание добровольной автономии человека (группы людей) в природной среде, основные цели добровольной автономии. Характерные примеры добровольного существования человека (группы людей) в природной среде. Предварительная всесторонняя подготовка к добровольной автономии, ее значение.

Вынужденная автономия человека в природной среде. Влияние вынужденной автономии на состояние человека. Задачи, которые приходится решать человеку в условиях вынужденной автономии. Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Умения, которыми должен овладеть человек для безопасного существования в природной среде: сооружение временного укрытия из подручных средств; способы добывания огня; способы обеспечения питьевой водой.

Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)

Опасные погодные явления. Влияние погодных условий на безопасное пребывание человека в природной среде. Характерные признаки ухудшения погоды. Безопасное поведение во время грозы. Безопасное поведение во время пурги.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Опасности, возникающие при неожиданной встрече с дикими животными в природной среде. Рекомендации специалистов по безопасному поведению в природных условиях при встрече с дикими животными. Меры безопасности при встрече со змеей.

Укусы насекомых и защита от них. Кровососущие насекомые и средства защиты от них. Жалящие насекомые и защита от них. Лесные клещи, места их обитания, опасность их укуса.

Клещевой энцефалит и его профилактика. Опасность для здоровья человека в случае заражения клещевым энцефалитом. Пути заражения клещевым энцефалитом. Меры профилактики клещевого энцефалита.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)

Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Основные правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походной жизни. Умение оказать первую помощь

(самопомощь и взаимопомощь) и обеспечить безопасность туриста. Индивидуальная аптечка, ее предназначение и содержание.

Оказание первой помощи при травмах. Оказание первой помощи при ссадинах и потертостях. Оказание первой помощи при ушибах и вывихах. Оказание первой помощи при растяжениях и разрывах связок.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге. Причины, способствующие возникновению в походных условиях теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога. Внешние проявления и состояния человека при возникновении условий теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.

Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых. Рекомендации по правилам оказания первой помощи при укусах змей и насекомых. Последовательность и правила оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

Здоровье человека и факторы, на него влияющие (6 ч)

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека. Утомление, его причины и возможные последствия. Профилактика утомления.

Компьютер и его влияние на здоровье. Роль компьютера в жизни современного человека. Влияние работы за компьютером на здоровье человека. Безопасный режим работы школьника за компьютером.

Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды. Влияние производственной деятельности человека на загрязнение окружающей природной среды. Пути повышения устойчивости организма человека к неблагоприятному воздействию на него внешней среды.

Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Сущность и значение социального развития человека. Формирование социальной зрелости учащегося.

Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Психоактивные вещества и наркотики. Наркомания и механизм формирования наркотической зависимости. Основные причины распространения наркомании.

Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ. Наркомания и ее распространение. Первая проба наркотиков – начало развития наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 7 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (27 ч)

Основы комплексной безопасности (15 ч)

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)

Различные природные явления. Оболочки Земли. Причины возникновения различных природных явлений в оболочках Земли. Основные природные явления по месту их возникновения.

Общая характеристика природных явлений. Природные явления геологического происхождения. Природные явления метеорологического происхождения. Природные явления биологического происхождения. Основные причины их возникновения.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Опасные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Чрезвычайные ситуации природного характера. Разница между опасной и чрезвычайной ситуациями.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 ч)

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Землетрясение и причины его возникновения. Факторы, оказывающие влияние на силу землетрясения. Сейсмически опасные районы на Земле.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Рекомендации специалистов МЧС России о том, как подготовиться к землетрясению. Как вести себя во время землетрясения, как действовать после землетрясения, чтобы обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих.

Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов. Вулканы, извержение вулканов. Типы вулканов. Где встречаются вулканы.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч)

Ураганы и бури, причины их возникновения, последствия. Ураганы и бури, причины их возникновения. Последствия ураганов и бурь. Определение силы ветра у поверхности Земли.

Смерчи. Смерч как опасное природное явление метеорологического происхождения. Шкала разрушений, вызываемых смерчем. Рекомендации по действиям при угрозе и во время смерча.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (4 ч)

Наводнения. Виды наводнений и их причины. Наводнение. Характеристика наводнений по причинам их возникновения. Характеристика наводнений по их масштабам и по нанесенному материальному ущербу.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Правила подготовки к наводнению. Правила поведения во время наводнения. Правила поведения после наводнения.

Сели, снежные лавины и их характеристика. Характеристика селя, снежной лавины, причины их возникновения. Опасность селевых потоков и снежных лавин для жизнедеятельности человека. Возможные последствия селя и снежных лавин.

Цунами и их характеристика. Характеристика цунами и причины его возникновения. Оценка интенсивности цунами по результатам воздействия на побережье. Последствия цунами.

Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч)

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Характеристика лесных пожаров и основных причин их возникновения. Классификация лесных пожаров. Последствия лесных пожаров.

Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Инфекционные болезни и пути распространения инфекции. Эпидемии и пандемии. Противоэпидемические мероприятия и защита населения.

Эпизоотии и эпифитотии. Определение понятий «Эпизоотия» и «эпифитотия». Инфекционные болезни животных и пути передачи инфекции. Инфекционные заболевания растений, пути передачи инфекций. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч)

Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)

Защита населения от последствий землетрясений. Прогноз землетрясений. Организация защиты населения от последствий землетрясений. Обучение и оповещение населения. Организация аварийно-спасательных работ.

Последствия извержения вулканов. Защита населения. Опасные явления, возникающие во время извержения вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения.

Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения. Оползни и обвалы, причины их возникновения. Последствия оползня и обвалов. Защита населения от последствий оползней и обвалов.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)

Защита населения от последствий ураганов и бурь. Опасность ураганов и бурь для жизнедеятельности человека. Организация защиты населения от ураганов и бурь. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время ураганов и бурь.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)

Защита населения от последствий наводнений. Общие профилактические мероприятия по защите населения от наводнения. Оперативные мероприятия по проведению спасательных и других неотложных работ в районе чрезвычайной ситуации.

Защита населения от последствий селевых потоков. Общие мероприятия по защите населения от последствий селевых потоков. Профилактические мероприятия по защите населения, проживающего в селеопасных районах. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению в селеопасных районах.

Защита населения от цунами. Основные мероприятия по защите населения от цунами. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время и после цунами.

Защита населения от природных пожаров (1 ч)

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения. Профилактические мероприятия по предотвращению возникновения лесных пожаров. Система охраны леса. Правила поведения при пожаре в лесу.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч)

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Терроризм – преступление, представляющее серьезную угрозу национальной безопасности России. Факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения. Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)

Основы здорового образа жизни (3 ч)

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)

Психологическая уравновешенность. Психологическая уравновешенность. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления воспитания психологической уравновешенности.

Стресс и его влияние на человека. Определение понятий «стресс», «стрессовый фактор». Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Особенности развития организма в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)

Первая помощь при неотложных состояниях 4 ч

Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь и ее назначение. Общий порядок в оказании первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать «скорую помощь».

Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Понятие «кровотечение». Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении, вызов «скорой помощи».

Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила оказания первой помощи при ушибах, переломах. Наложение поддерживающей и фиксирующей повязки, мягкой шины.

Общие правила транспортировки пострадавшего. Общие рекомендации при транспортировке пострадавшего. Способы транспортировки пострадавшего.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЗР, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

1) патриотическое воспитание:

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;

ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;

уважение к символам государства, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

2) гражданское воспитание:

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;

активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;

неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
представление о способах противодействия коррупции;
готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в самоуправлении в образовательной организации;
готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);
сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
понимание и признание особой роли государства в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми;

3) духовно-нравственное воспитание:

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;
активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;
развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей;

4) эстетическое воспитание:

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;
понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;
формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасных или чрезвычайных ситуациях с учётом реальных условий и возможностей;

6) физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЗР, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;
осознание ценности жизни;
ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);

осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;

соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в Интернет-среде;

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других людей, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние своё и других людей, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

7) трудовое воспитание:

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, населенного пункта, родного края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;

интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;

осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;

готовность адаптироваться в профессиональной среде;

уважение к труду и результатам трудовой деятельности;

осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8) экологическое воспитание:

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;

повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;

готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения ОБЗР на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

Познавательные универсальные учебные действия

Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;

предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
выявлять дефицит информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; проводить выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;
обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;
проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;
прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
эффективно запоминать и систематизировать информацию;
овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;
распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других людей, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;
сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;
публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

Регулятивные универсальные учебные действия

Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;
аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и выбирать способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;
составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

Самоконтроль, эмоциональный интеллект:

давать оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;
объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
оценивать соответствие результата цели и условиям;

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других людей, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого человека, регулировать способ выражения эмоций;

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым себе и другим людям, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Совместная деятельность:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогли или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности и защиты Родины и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, военной подготовки, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по ОБЗР должны обеспечивать:

- сформированность представлений о значении безопасного и устойчивого развития для государства, общества, личности; фундаментальных ценностях и принципах, формирующих основы российского общества, безопасности страны, закрепленных в Конституции Российской Федерации, правовых основах обеспечения национальной безопасности, угрозах мирного и военного характера;
- освоение знаний о мероприятиях по защите населения при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и биолого-социального характера, возникновении военной угрозы; формирование представлений о роли гражданской обороны и ее истории; знание порядка действий при сигнале «Внимание всем!»; знание об индивидуальных и коллективных мерах защиты и сформированность представлений о порядке их применения;
- сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества; овладение знаниями об истории возникновения и развития военной организации государства, функции и задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, знание особенностей добровольной и обязательной подготовки к военной службе;
- сформированность представлений о назначении, боевых свойствах и общем устройстве стрелкового оружия;
- овладение основными положениями общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации и умение их применять при выполнении обязанностей воинской службы;
- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, понятиях «опасность», «безопасность», «риск», знание универсальных правил безопасного поведения, готовность применять их на практике, используя освоенные знания и умения, освоение основ проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
- знание правил дорожного движения, пожарной безопасности, безопасного поведения в быту, транспорте, в общественных местах, на природе и умение применять их в поведении;
- сформированность представлений о порядке действий при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту, транспорте, в общественных местах, на природе; умение оценивать и

прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасных и чрезвычайных ситуациях, с учетом реальных условий и возможностей;

- освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях; сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- сформированность представлений о правилах безопасного поведения в социуме, овладение знаниями об опасных проявлениях конфликтов, манипулятивном поведении, умения распознавать опасные проявления и формирование готовности им противодействовать;
- сформированность представлений об информационных и компьютерных угрозах, опасных явлениях в Интернете, знания о правилах безопасного поведения в информационном пространстве и готовность применять их на практике;
- освоение знаний об основах общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму; сформированность представлений об опасности вовлечения в деструктивную, экстремистскую и террористическую деятельность, умение распознавать опасности вовлечения; знания правил безопасного поведения при угрозе или в случае террористического акта;
- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- понимание роли государства в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств.

Достижение результатов освоения программы ОБЗР обеспечивается посредством достижения предметных результатов освоения модулей ОБЗР.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- 1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;
- 2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- 3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- 4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;
- 5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;
- 6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;
- 7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- 8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;
- 10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;
- 11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;
- 12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время

пробывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности — люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

раскрывать общие принципы безопасного поведения.

Модуль № 2 «Безопасность в быту»:

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:

характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально

опасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;
(например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

Система оценивания обучающихся

Система оценки **предметных результатов** освоения учебных программ с учётом уровневого подхода, принятого в Стандарте, предполагает **выделение базового уровня достижений как точки отсчёта** при построении всей системы оценки и организации индивидуальной работы с обучающимися.

Базовый уровень достижений — уровень, который демонстрирует освоение учебных действий с опорной системой знаний в рамках диапазона (круга) выделенных задач. Овладение базовым уровнем является достаточным для продолжения обучения на следующей ступени образования, но не по профильному направлению. Достижению базового уровня соответствует отметка «удовлетворительно» (или отметка «3», отметка «зачтено», выполнение 50-69% заданий).

Превышение базового уровня свидетельствует об усвоении опорной системы знаний на уровне осознанного произвольного овладения учебными действиями, а также о кругозоре, широте (или избирательности) интересов. Целесообразно выделить следующие два уровня,

превышающие базовый:

- **повышенный уровень** достижения планируемых результатов, оценка «хорошо» (отметка «4», выполнение 70-89% заданий);

- **высокий уровень** достижения планируемых результатов, оценка «отлично» (отметка «5», выполнение 90-100% заданий).

Для описания подготовки обучающихся, уровень достижений которых **ниже базового**, целесообразно выделить также два уровня:

- **пониженный уровень** достижений, оценка «неудовлетворительно» (отметка «2», выполнение 20-49% заданий);

- **низкий уровень** достижений, оценка «плохо» (отметка «1», выполнение 0-19% заданий).

Не достижение базового уровня (пониженный и низкий уровни достижений) фиксируется в зависимости от объёма и уровня освоенного и неосвоенного содержания предмета

С целью обеспечения непрерывности образовательного процесса в дни отсутствия на занятиях учащихся по причине неблагоприятных погодных условий, в дни, пропущенные по болезни, а также в период карантина или сезонных вспышек инфекционных заболеваний и т.п. организуется дистанционное обучение в следующих формах:

- через электронный дневник школы;

- через сайт школы;

- через общение с помощью электронной почты обучающихся, педагогов;

- через online-тестирование;

- через общение в режиме реального времени с использованием ПО: Skype, Team Viewer, Mail.Ru Агент, ZOOM и др.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		все го	контрольные работы	практически е работы				
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5				Сравнивают особенности жизнеобеспечения городского и сельского жилища и возможные опасные аварийные ситуации. Анализируют инструкции пользователя электрических и электронных приборов. Различают предметы бытовой химии. Характеризуют наиболее эффективный способ предотвращения опасной ситуации в быту.	Устный опрос	https://youtu.be/MY7jvWQZz8c https://www.youtube.com/watch?v=bYA1Wt_NYFE https://www.youtube.com/watch?v=jbgjIvK5xx8 https://youtu.be/uz6CfKCJkB4 https://youtu.be/ov0FIgI42NE
2	Опасные ситуации техногенного характера	6				Характеризуют причины дорожно-транспортных происшествий, организацию дорожного движения и правила безопасного поведения участников дорожного движения. Запоминают правила безопасного поведения на дорогах. Анализируют причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Характеризуют права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту.	Устный опрос	https://youtu.be/Ds2mnE6xFrQ https://youtu.be/i6LQCpF7Fms https://youtu.be/cFOPcKB7K5M https://youtu.be/H6kcFoTlh4k https://youtu.be/6WIbMjnO0oo https://youtu.be/ov0FIgI42NE

						Запоминают правила безопасного поведения при пожаре.		
3	Опасные ситуации природного характера	2				Характеризуют основные опасные погодные условия в местах своего проживания и их последствия. Различают меры безопасного поведения в условиях опасных погодных явлений. Различают состояние водоемов в различное время года. Объясняют правила поведения на водоемах. Применяют правила само- и взаимопомощи, терпящим бедствие на воде.	Устный опрос	https://youtu.be/gZ-WQQOoric https://youtu.be/m2UwVCaz2fU
4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Полугодовая КР	2	1			Различают чрезвычайные ситуации по причинам их возникновения. Анализируют правила своего возможного поведения в случае возникновения той или иной чрезвычайной ситуации.	Устный опрос. контрольная работа	https://youtu.be/dSIWNzcv5yI https://youtu.be/LuBWntTe4JY
5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3				Характеризуют основные виды антиобщественного поведения и их последствия. Вырабатывают отрицательное отношение к любым видам антиобщественного поведения. Распознают признаки возникновения опасной ситуации дома и на улице. Составляют правила собственного безопасного поведения дома и на улице в различных опасных ситуациях.	Устный опрос	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6533262344024230504&sggest_reqid=579208170157902040919546829041048&text=%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%B%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0+%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5+%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5

								%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BE%D0%B1%D0%B6+5+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81
6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4				Объясняют общие понятия об экстремизме и о терроризме и причины их возникновения. Характеризуют основные виды террористической деятельности. Формулируют свои правила поведения в повседневной жизни, записывают их в дневник безопасности. Составляют план своих действий при угрозе возникновения теракта и при теракте. Анализируют виды террористических актов и их характерные особенности. Характеризуют ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.	Устный опрос	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11525280562818165095&suggest_reqid=579208170157902040920149727941743&text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%B7%D0%BC+%D0%B8+%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%80%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0+%D0%B8+%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0
7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3				Объясняют основные положения о здоровом образе жизни. Распознают виды двигательной активности и закаливания. Характеризуют сущность рационального питания.	Устный опрос	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15160823265792752370&reqid=1661862458759691-8284666982194405352-sas2-0691-sas-l7-balancer-8080-BAL-5948&suggest_reqid=579208170157902040924552821670274&text=%D0%92%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D1%8

							7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0+
8	Факторы, разрушающие здоровье человека	2				Объясняют пагубность влияния вредных привычек на здоровье обучающегося, его умственные и физические способности. Вырабатывают отрицательное отношение к курению и употреблению наркотиков.	Устный опрос https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ
9	Первая помощь и правила ее оказания Промежуточная аттестация	7	1			Характеризуют предназначение и общие правила оказания первой помощи. Вырабатывают практические навыки по оказанию первой помощи при ушибах и ссадинах. Вырабатывают практические навыки по оказанию первой помощи при отравлениях никотином и угарным газом.	Устный опрос. Контрольная работа https://youtu.be/a6JWsMKv20o
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2				

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		все го	контрольные работы	практические работы				
1	Подготовка к активному отдыху на природе. Входная КР	5	1			Устный опрос. Контрольная работа	Объясняют необходимость сохранения окружающей природной среды. Определяют основные особенности для	http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/c1dfc236-74ae-42f6-35c7-819017c2d158/119243/?interface=themcol http://school-

							безопасного пребывания человека в природной среде. Характеризуют основные способы ориентирования на местности. Вырабатывают навыки работы с картой. Характеризуют порядок подготовки к выходу на природу. Начинают вести дневник безопасности, в котором описывают различные ситуации, случающиеся с человеком в природных условиях.	collection.edu.ru/catalog/rubr/c1dfc236-74ae-42f6-35c7-819017c2d158/119243/?interface=themcol http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/39b7b9a7-9e46-0001-a085-a9cbd4266b16/118902/ https://www.youtube.com/watch?v=K8cktwpDg5A Азимут- https://www.youtube.com/watch?v=5LSTdrHsSrw https://www.youtube.com/watch?v=iFAVXWyya5Y https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8 https://www.youtube.com/watch?v=vIL-gtIev9Q https://uchitelya.com/pedagogika/174415-prezentaciya-opredelenie-neobhodimogo-snaryazheniya-dlya-pohoda.html
2	Активный отдых на природе и безопасность	5				Устный опрос.	Характеризуют общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Сравнивают основные меры безопасности при пеших походах на равнинной и горной местности. Объясняют, какие факторы необходимо учитывать при подготовке к лыжному походу. Характеризуют основные особенности подготовке к водному туризму. Объясняют особенности подготовки к велосипедному туризму. Объясняют, какие существуют возрастные ограничения для юных	https://www.youtube.com/watch?v=eSHWioYif-Y https://www.youtube.com/watch?v=oFBsPx34c34&t=41s презентация https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-podgotovka-i-provedenie-peshih-pohodov-2821733.html https://www.youtube.com/watch?v=_8w2nTWJloE https://www.youtube.com/watch?v=oUvr_hxosU https://www.youtube.com/watch?v=y-uDO-C1T3k https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU&t=139s

3	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности Полугодовая КР Основы комплексной безопасности	6	1			Устный опрос.	велотуристов. Анализируют основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Различают факторы, которые способствуют быстрой акклиматизации человека в различных климатических условиях. Характеризуют особенности акклиматизации человека в горах. Анализируют порядок обеспечения личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта. Составляют план своих действий при возникновении опасных ситуаций, которые могут возникнуть при следовании речным или морским судом. Характеризуют средства безопасности, имеющиеся на борту самолета, и запоминают правила их использования.	https://www.youtube.com/watch?v=fEOmgEazxnk https://www.youtube.com/watch?v=oEm89oamQiU https://www.youtube.com/watch?v=KEiflreuhMc Горная болезнь https://www.youtube.com/watch?v=6masOC0KCWw https://www.youtube.com/watch?v=RFB0VPHxmVQ https://www.youtube.com/watch?v=zJHiOaS-VYk https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4				Устный опрос.	Характеризуют виды автономного существования человека в природной среде. Анализируют обстоятельства, при которых человек может попасть в условия вынужденной автономии в природной среде. Объясняют правила и методы по формированию	https://www.youtube.com/watch?v=ovMEIfEtp4Q https://www.youtube.com/watch?v=HWkcRvO_eU4

						навыков для безопасного существования в природной среде. Формулируют качества, которыми должен обладать человек для успешного выхода из условий вынужденной автономии в природной среде. Дают оценку действиям людей, попавших в экстремальные условия в природной среде.	
5	Опасные ситуации в природных условиях	4				Устный опрос. Характеризуют опасные погодные явления, случающиеся в своем регионе, и анализируют их последствия. Запоминают диких животных и насекомых, обитающих в регионе проживания обучающихся. Объясняют, какую опасность эти животные представляют при встрече с ними. Сравнивают меры профилактики, которые могут понадобиться при встрече с опасными дикими животными и насекомыми. Объясняют меры профилактики клещевого энцефалита.	https://www.youtube.com/watch?v=VliDlVimBqM https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4 https://www.youtube.com/watch?v=dnTRr8U9Fh4 https://www.youtube.com/watch?v=bakqfLZ5bF8
6	Первая помощь при неотложных состояниях	4				Устный опрос. Характеризуют основные правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походной жизни. Выработывают навыки в оказании первой помощи в походе: при травмах, при тепловом и солнечном	https://www.youtube.com/watch?v=7D61cbJFHsU https://www.youtube.com/watch?v=EWsS82aiy28 https://www.youtube.com/watch?v=Z568ybZDtCs https://www.youtube.com/watch?v=Y8TX80oY384

						ударе, при отморожении и ожоге. Сравнивают порядок по оказанию первой помощи при укусах змей и насекомых.	https://www.youtube.com/watch?v=aBQN3nYnyRc https://www.youtube.com/watch?v=pWUklFWvJP4
7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие. Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа: Безопасность и защита человека.	6	1		Устный опрос. Контрольная работа	Объясняют положение о том, что здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека. Характеризуют влияние основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье человека. Характеризуют пагубное влияние на здоровье человека употребления наркотиков. Вырабатывают отрицательное отношение к приему наркотиков. Находят в сети Интернет и в средствах массовой информации, в книгах примеры заболевания наркоманией подростков и анализируют их.	https://www.youtube.com/watch?v=Ra-clNEmfak https://www.youtube.com/watch?v=ZK98UHZ7z6M https://www.youtube.com/watch?v=Cy6Qq7BzfNw https://www.youtube.com/watch?v=MA0v5EXL1Dg https://www.youtube.com/watch?v=3JXMNryXxqM
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3				

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		все го	контрольные работы	практические работы				

1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера Входная КР	3	1			Различают природные явления, которые оказывают влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Характеризуют и анализируют основные явления геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения. Объясняют понятия опасной и чрезвычайной ситуации. Анализируют, в чем их сходство и различия.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10577400076518827740&reqid=1661864361275196-14049186914442299014-sas3-1045-8f5-sas-l7-balancer-8080-BAL-1649&suggest_reqid=579208170157902040943608993126643&text=%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B0%D1%8F+%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9
2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	3				Характеризуют чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни и обвалы). Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. Моделируют выполнение правил безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях геологического происхождения, характерных для региона проживания обучающихся.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8788228343121076530&suggest_reqid=579208170157902040943765201184945&text=%D0%A7%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B3%D0%B5%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F

3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	2			Характеризуют чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения(ураганы, бури, смерчи). Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=899080779001518006&suggest_reqid=579208170157902040944673932239698&text=%D0%A7%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F
4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения Полугодовая КР	4	1		Объясняют и характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины). Моделируют в паре выполнение правил безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения, характерных для региона проживания обучающихся.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4522307512122760989&suggest_reqid=579208170157902040945160854541621&text=%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D0%B1%D0%B6+7+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81

5	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	3				Моделируют в паре на местности выполнение правил безопасного поведения при природных пожарах и чрезвычайных ситуациях биолого-социального происхождения, характерных для региона проживания учащихся. Анализируют причины возникновения природных пожаров и чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14035560700098374794&suggest_reqid=579208170157902040945579073878764&text=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D1%8B+%D0%B8+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1313853541385065879&suggest_reqid=579208170157902040946005371981410&text=%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F
6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения	3				Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера. Объясняют правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Моделируют действия населения по сигналам		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15080239262100347960&suggest_reqid=57920817015790204094637772812233&text=%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B0+%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B9+%D0%B3%D0%B5%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B

					оповещения о чрезвычайных ситуациях природного характера. Анализируют причины возникновения землетрясений, наводнений, оползней, обвалов, ураганов, бурь, цунами, селей.		3%D0%BE+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F
7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения	1					https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7840138142186093386&suggestreqid=579208170157902040946855575225694&text=%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B0+%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B9+%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE++%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F++
8	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения	3			Выписывают в дневник безопасности рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения во время наводнения и других чрезвычайных ситуаций природного характера. Записывают в дневнике безопасности порядок своего поведения при угрозе возникновения селя в нескольких ситуациях (во время нахождения в помещении, в горах и т.д.) Составляют план личной безопасности при возникновении цунами с учетом характеристик этого явления.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4507439804805602150&suggestreqid=579208170157902040947446194731176&text=%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B0+%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B9+%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE++%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4522307512122760989&text=%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%

							D1%82%D0%B0+%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82+%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%B8%D1%82%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B9+%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE++%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F
9	Защита населения от природных пожаров	1				Сравнивают и анализируют способы тушения лесных пожаров. Характеризуют меры пожарной безопасности, которые необходимо соблюдать в лесу в зависимости от условий погоды и цели похода в лес.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9655681738665106734&suggest_reqid=579208170157902040948403870823086&text=%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B0+%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2
10	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	4				.характеризуют терроризм как преступление, не имеющее оправдания и представляющее одну из самых серьезных угроз национальной безопасности России. Выработывают отрицательное отношение к любым видам террористической деятельности. Выработывают привычки, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11231484766606475760&suggest_reqid=579208170157902040948878374620999&text=%D0%94%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%BE-%D0%BD%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F+%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%80%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D1%83+%D0%B8+%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D1%83
11	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	3				Характеризуют общие понятия о стрессе и психологической	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7642103143689586314&suggest_reqid=5792081701579020409493742

					уравновешенности в системе здоровья. Анализируют состояние своего здоровья. Описывают особенности физического, психического и социального развития человека. Вырабатывают индивидуальную систему здорового образа жизни.		94637805&text=%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9+%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7+%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8+%D0%B8+%D0%B5%D0%B3%D0%BE+%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0
12	Первая помощь при неотложных состояниях Промежуточная аттестация. Итоговая КР	4	1		Характеризуют общие правила оказания первой помощи. Отрабатывают приемы оказания первой помощи при наружном кровотечении, при ушибах и переломах. Отрабатывают правила транспортировки пострадавшего.		https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4495388735840720846&suggest_reqid=579208170157902040949882679021906&text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%B8+%D0%BD%D0%B5%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3				

Поурочное планирование 5 класс

№ урока	Тема урока	Часы		Электронные цифровые образовательные ресурсы Планируемые результаты на раздел	Домашнее задание	Дата	
		всего	КР			По плану	Факт
	Человек, среда его обитания,			Планируемые результаты на раздел:			

	безопасность человека			Предметные: Знать особенности современных городов, опасные ситуации, которые могут возникнуть в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и ЧС. Метапредметные: Освоение приемов действий в опасных ситуациях. Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций, в повседневной жизни. Личностные: Усвоение правил индивидуального безопасного поведения, безопасного общения с окружающими людьми в городе			
1	Вводный инструктаж. Город как среда обитания	1		https://youtu.be/MY7jvWQZz8c учебник, карточки, ПК, экран	§1.1, отв. на вопросы; записать города Оренб. обл.		
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1		https://www.youtube.com/watch?v=bYA1Wt_NYFE учебник, ПК, экран	§1.2, вопр.и зад.с. 13		
3	Особенности природных условий в городе.	1		https://www.youtube.com/watch?v=jbgjIvK5xx8 учебник, ПК, экран	§1.3, вопр.и зад.стр.18 Написать рассказ «Экология моего села».		
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1		https://youtu.be/uz6CfKCJkB4 учебник, ПК, экран	§1.4, вопр.и зад. стр.22-23		
5	Безопасность в повседневной жизни.	1		https://youtu.be/ov0FIgI42NE учебник, ПК, экран Библиотека ЦОК	§1.5, вопр.и зад.с.27, Записать в тетрадь номера телефонов служб города.		
	Глава 2. Опасные ситуации техногенного характера.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать о дороге и ее предназначении. Участники дорожного движения. Регулирование дорожного движения. Дорожная разметка. Дорожные знаки. Светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения. Знать общие обязанности пешехода. Меры			

			безопасного поведения пешехода на дороге. Знать Общие обязанности водителя. Требования, предъявляемые к техническому состоянию велосипеда. Обязанности велосипедиста, правила его поведения на дороге. Знать о пожарной безопасности, основных правил пожарной безопасности в жилище. Личная безопасность при пожаре. Знать об опасных аварийных ситуациях, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Безопасное обращение с электроприборами, бытовым газом, со средствами бытовой химии. Метапредметные: Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на дороге и в транспорте. Умение применять правила безопасного поведения на дороге. Умение применять основные правила пожарной безопасности в жилище. Уметь применять основные правила безопасного поведения в быту. Личностные: Усвоение правил поведения на дороге. Усвоение приобретенных знаний в повседневной жизни.			
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	https://youtu.be/Ds2mnE6xFrQ учебник, ПК, экран	§2.1, вопр.и зад.с.34-35		
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	https://youtu.be/i6LQCpF7Fms учебник, ПК, экран	§2.2, вопр.и зад.с.39 зарисовать дорожные знаки по группам		
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	https://youtu.be/cFOPcKB7K5M учебник, ПК, экран	§2.3, вопр.и зад.с.44		
9	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства	1	https://youtu.be/H6kcFoTlh4k учебник, ПК, экран	§2.4, вопр.и зад.с.49, Подготовить сообщение «Правила поведения водителя велосипеда».		

10	Пожарная безопасность.	1		https://youtu.be/6WIbMjnO0oo учебник, ПК, экран	§2.5, вопр.и зад.с.56-57 Составить памятку.		
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1		https://youtu.be/ov0FIgI42NE учебник, ПК, экран	§2.6, вопр.и зад.с.63		
	Глава 3. Опасные ситуации природного характера.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать опасные природные явления и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений. Знать о состоянии водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года Метапредметные: Уметь применять правила безопасного поведения во время опасных природных явлений. Уметь применять безопасного поведения на водоемах в различное время года. Личностные: Использовать приобретенные знания в повседневной жизни			
12	Погодные условия и безопасность человека.	1		https://youtu.be/gZ-WQQOorjc учебник, ПК, экран	§3.1, вопр.и зад.с.70		
13	Безопасность на водоемах. Знание мест, отведенных для купания.	1		https://youtu.be/m2UwVCaz2fU учебник, ПК, экран	§3.2, вопр.и зад.с.75		
	Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать опасные природные явления и правила безопасного поведения до и во время опасных природных и техногенных явлений. Метапредметные: Уметь применять правила безопасного поведения до и во время опасных природных и техногенных явлений. Личностные: Использовать приобретенные знания в повседневной жизни			
14	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1		https://youtu.be/dSIWNzcv5yI учебник, ПК, экран	повторение пройденного материала		

15	Контрольная работа за I полугодие.		1	Библиотека ЦОК	повторение пройденного материала		
16	Анализ к/р. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1		https://youtu.be/LuBWntTe4JY учебник, ПК, экран	повторение пройденного материала		
	Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать основные виды антиобщественного поведения и их последствия. Знать признаки возникновения опасных ситуаций дома, правила безопасного поведения дома. Знать признаки возникновения опасных ситуаций на улице, правила безопасного поведения на улице Метапредметные: Выработать отрицательное отношение к любым видам антиобщественного поведения. Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций дома. Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций на улице. Личностные: Обеспечить личную безопасность в обществе. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни			
	Глава 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.						
17	Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома.	1		Библиотека ЦОК	§5.1-5.2, вопр.и зад.с.94-95, 98 Записать правила личной безопасности дома.		
18	Обеспечение личной безопасности на улице.	1		Библиотека ЦОК	§5.3, вопр.и зад.с.102 Правила личной безопасности на улице.		
	Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать общие понятия об экстремизме и терроризме и причины их возникновения. Знать виды экстремистской и террористической деятельности. Знать виды ответственности несовершеннолетних за антиобщественное поведение. Метапредметные: Умение формулировать правила поведения в повседневной жизни, чтобы не стать правонарушителем. Умение составлять план своих действий при угрозе террористических			

				действий. Умение составлять план своих действий при угрозе возникновения теракта и при теракте. Умение анализировать виды террористических актов и их характерные особенности. Личностные: Использовать приобретенные знания в повседневной жизни. Формирование правового мышления, освоение социальных норм и правил поведения в обществе.			
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.	1		Библиотека ЦОК	§6.1, вопр.и зад.с.102		
20	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1		Библиотека ЦОК	§6.2, вопр.и зад.с.111-112		
21	Виды террористических актов и их последствия.	1		Библиотека ЦОК	§6.3, вопр.и зад.с.121-122		
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1		Библиотека ЦОК	§6.4, вопр.и зад.с.127		
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать основные положения о здоровом образе жизни. Знать виды двигательной активности и закаливания. Знать о гигиене питания, сущность рационального питания. Пищевая ценность продуктов. Метапредметные: Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающих употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью. Формирование установки на здоровый образ жизни. Личностные: Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни.			
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни						
	Глава 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни.						
23	О здоровом образе жизни.	1		https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ учебник, ПК, экран	§7.1, вопр.и зад.с.135 Составить режим дня.		
24	Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия	1		Библиотека ЦОК	§7.2, вопр.и зад.с.142-143		

	укрепления здоровья.						
25	Рациональное питание. Гигиена питания.	1		Библиотека ЦОК	§7.3, вопр.и зад.с.146		
	Глава 8. Факторы разрушающие здоровье			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать о пагубном влиянии вредных привычек на здоровье, его умственные и физические способности. Знать основные понятия здорового образа жизни и профилактику вредных привычек. Метапредметные: Формирование установки на здоровый образ жизни. Выработать отрицательное отношение к курению и употреблению алкоголя. Личностные: Формирования понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни			
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1		Библиотека ЦОК	§8.1, вопр.и зад.с. 152-153 Нарисовать плакат.		
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1		Библиотека ЦОК	§8.2, вопр.и зад.с. 153-154		
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать предназначение и общие правила оказания первой помощи при различных видах повреждений, при ушибах и ссадинах, при отравлении никотином, при отравлении угарным газом Метапредметные: Уметь оказывать первую помощь при различных видах повреждений. Личностные: Использовать приобретенные знания в повседневной жизни.			
	Глава 9. Первая помощь и правила ее оказания.						
28	Первая помощь при различных видах повреждений.	1		https://youtu.be/a6JWsMKv20o учебник, ПК, экран	§9.1, вопр.и зад.с.158		

29	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1		Библиотека ЦОК	§9.2, вопр.и зад.с.160		
30	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. (практические занятия)	1		Библиотека ЦОК	практика, подготовка к КР		
31	Промежуточная аттестация Итоговая контрольная работа		1		повторение пройденного материала		
32	Первая помощь при отравлении никотином.(практические занятия)	1		Библиотека ЦОК	§9.3, с.161-162		
33	Первая помощь при отравлении угарным газом. (практические занятия)	1		Библиотека ЦОК	§9.3, с.162-163		
34	Первая помощь при носовом кровотечении.(практические занятия)	1		Библиотека ЦОК	практика		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2				

Поурочное планирование 6 класс 1 час в неделю всего 34 часа

№ урока	Тема урока	часы		Электронные цифровые образовательные ресурсы Планируемые результаты на раздел	Домашнее задание	Дата	
		всего	КР			По плану	Факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства							
1 раздел 1 чет	Основы комплексной безопасности	24 часа		Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать правила ПДД, причины ДТП, сигналы светофора, правила велосипедиста и пешехода. Характеризуют основные погодные условия в месте своего проживания и их последствия. Различают состояние водоемов в различное время года. Различают ЧС по причинам их возникновения. Анализируют правила своего возможного поведения в случае возникновения той или иной ЧС ситуации. Определяют необходимое снаряжения для похода. Привалы и ночлеги, малые привалы, организация обеденного привала, ночлеги и дневки в полевых условиях, свертывания туристского лагеря. Определение			

				места для бивака и организация бивачных работ. Разведения костра. Заготовка топлива, приготовление пищи на костре. Личное снаряжение, групповое снаряжение, НАЗ. Определение необходимого снаряжения для похода. Состав аптечки первой помощи. Правила её комплектования. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом. Подготовка к взлёту. Правила использования кислородной маски. Рекомендации по безопасному поведению при возникновении аварийной ситуации. Метапредметные: Освоение навыков разрабатывать план и маршрут похода. Уметь производить расчёт движения по маршруту. Уметь определять исходный и конечный пункты похода. Уметь организовывать привалы, ночлеги, дневки, свертывать лагерь, Знать и соблюдать правила безопасности в походе. Знать правила разведения костра; заготовки топлива. Уметь готовить пищу на костре. Уметь определять необходимое снаряжение для похода. Уметь комплектовать аптечку первой медицинской помощи. Знать правила использования кислородной маски. Знать правила личной безопасности при возникновении аварийной ситуации. Знать и уметь использовать средства защиты от нападения кровососущих насекомых. Знать периоды года и места своего региона, где наиболее часто встречаются клещи. Личностные: Применять установленные правила в планировании способа решения. Усвоение навыков выражать свои мысли, формулировать свои затруднения, планирование учебного сотрудничества. Аргументация своего мнения и позиция в коммуникации. Рассуждать, сравнивать, сопоставлять, анализировать, обобщать. Контроль и оценка процесса и результата действий, постановка и решение проблем. Извлечение необходимой информации.			
1.1	Подготовка к активному отдыху на природе. Правила дорожного движения- 7 часов						
1	Вводный инструктаж. Природа и человек. Причины ДТП	1		http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/c1dfc236-74ae-42f6-35c7-819017c2d158/119243/?interface=themcol Инструктаж. Тест для подготовки к входной КР	№ 1.1, задание на стр. 9. Составить рассказ «Береги окружающую природу». Практикум.		

					Повторение-подготовка к входной КР		
2	Входная контрольная работа		1	Тетради для КР, карточки с заданиями	Повторение пройденного материала		
3	Ориентирование на местности. Перекресток, сигналы светофора	1		http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/c1dfc236-74ae-42f6-35c7-819017c2d158/119243/?interface=themcol http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/39b7b9a7-9e46-0001-a085-a9cbd4266b16/118902/? учебник, тетрадь, ПК, экран	Нарисовать схему движения «Дом-Школа-Дом» № 1.2, задание на стр. 14. Определить с помощью компаса, в какую сторону горизонта выходят окна дома. Практикум.		
4	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1		https://www.youtube.com/watch?v=K8cktwpDg5A Азимут- https://www.youtube.com/watch?v=5LSTdrHsSrw учебник, тетрадь, карточки с заданием, ПК, экран	№ 1.3 вопросы стр.19		
5	Подготовка к выходу на природу	1		https://www.youtube.com/watch?v=iFAVXWyya5Y учебник, тетрадь, ПК, экран	№1.4, задание на стр.21-22. Заполнить таблицу. Практикум.		
6	Определение места для бивака.	1		https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8 учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 1.5, задание на стр. 29. Вопросы. Практикум.		
7	Определение необходимого снаряжения для похода	1		https://www.youtube.com/watch?v=vIL-gtlev9Q презентация https://uchitelya.com/pedagogika/174415-prezentaciya-opredelenie-neobhodimogo-snaryazheniya-dlya-pohoda.html учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 1.6, задание на стр. 34. Составить перечень личного снаряжения.		
1.2	Активный отдых на природе и безопасность—5 часов						
8	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1		https://www.youtube.com/watch?v=eSHWioYif-Y учебник, тетрадь, ПК, экран, карточки с заданием	№ 2.1, задание на стр. 37. Найти информацию в Интернете.		
9	Подготовка и проведение пеших походов. Особенности походов по территории Оренбургской области	1		https://www.youtube.com/watch?v=oFBsPx34c34&t=41s презентация https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-podgotovka-i-provedenie-peshih-pohodov-2821733.html учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 2.2, задание на стр. 46. Подготовить сообщение «Меры безопасности пеших и горных походов». Практикум.		
10	Подготовка и проведение лыжных походов	1		https://www.youtube.com/watch?v=_8w2nTWJloE	№ 2.3, задание на стр. 50. Подготовить		

				https://www.youtube.com/watch?v=oUvr_hxosU учебник, тетрадь, ПК, экран	сообщение «Особенности лыжного похода».		
11	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1		https://www.youtube.com/watch?v=y-uDO-C1T3k учебник, тетрадь, ПК, экран	№2.4.вопросы стр. 57 Проверь себя. практикум		
12	Велосипедные походы и безопасность туристов	1		https://www.youtube.com/watch?v=C-eZvOPr1JU&t=139s учебник, тетрадь, ПК, экран, тест	№ 2.5, задание на стр. 64. Практикум.		
1.3	Дальний(внутренний) и выездной туризм и меры безопасности- 7 часов						
13	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1		https://www.youtube.com/watch?v=fEOmgEazxnk учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 3.1, задание на стр. 68. Ответить на вопросы. Практикум.		
14	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1		https://www.youtube.com/watch?v=oEm89oamQiU учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 3.2, задание на стр.73. Практикум.		
15	Акклиматизация в горной местности. Повторение: Основы комплексной безопасности	1		https://www.youtube.com/watch?v=KEiflreuhMc Горная болезнь https://www.youtube.com/watch?v=6masOC0KCWw учебник, тетрадь, ПК, экран, тест	№ 3.3, задание на стр. 77. Подготовить сообщение «Признаки горной болезни». Практикум. Подготовка к контрольной работе		
16	Контрольная работа за I полугодие:Основы комплексной безопасности		1	Тетради для КР, карточки с заданиями	Повторение пройденного материала		
17	Обеспечение личной безопасности на наземном транспорте	1		https://www.youtube.com/watch?v=RFB0VPHxmVQ учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 3.4, задание на стр. 81-82. Практикум.		
18	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1		https://www.youtube.com/watch?v=zJHiOaS-VYk учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 3.5, задание на стр. 86. Подготовить сообщение «Морская болезнь». Практикум.		
19	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1		https://www.youtube.com/watch?v=0i8ZkGKnKE0 учебник, тетрадь, ПК, экран,тест	№ 3.6, задание на стр. 90. Подготовить сообщение «Средства безопасности на самолёте, правила их использования»		

2 раздел	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	10 часов		Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать определение – здоровый образ жизни. Походная аптечка, лекарственные растения. Целебные свойства лекарственных растений. Правила применения. Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Загрязнение воздуха. Загрязнение почв. Загрязнение вод. Вещества, которые повышают сопротивляемость организма вредному воздействию окружающей среды. Основные факторы социальной среды, которые оказывают влияние на социальное развитие человека и формирование его здоровья. Метапредметные: Освоение навыков личной гигиены в походных условиях. Уметь оказывать ПМП при: ссадинах, потертостях, ушибе, вывихе и растяжении, солнечном и тепловом ударе, отморожении, ожоге. Уметь оценивать свои возможности (умственные и физические) при планировании любой работы. Выполнять гимнастику за компьютером. Знать правила безопасного использования компьютера. Уметь повышать устойчивость организма к неблагоприятному воздействию внешней среды. Знать, какие вещества повышают сопротивляемость организма вредному воздействию окружающей среды. Выполнять гимнастику за компьютером. Знать правила безопасного использования компьютера. Личностные: целеполагание, планирование, самоконтроль, коррекция, самооценка. Рассуждать, сравнивать, сопоставлять, анализировать, обобщать. Контроль и оценка процесса и результата действий, постановка и решение проблем. Извлечение необходимой информации. Умение с достаточной полнотой выражать свои мысли, формулировать свои затруднения, планирование учебного сотрудничества.			
2.1	Оказание ПМП при неотложных состояниях -4 часа						
26	Личная гигиена и ПМП в природных условиях	1		https://www.youtube.com/watch?v=7D61cbJFHsU учебник, тетрадь, ПК, экран	п.6.1 заполнить таблицу стр.137.		
27	Оказание ПМП при травмах	1		https://www.youtube.com/watch?v=EWsS82aiy28 учебник, тетрадь, ПК, экран, аптечка	№ 6.2, задание на стр. 141 – 142.		

					Заполнить таблицу.		
28	ПМП при тепловом, солнечном ударах, отморожениях и ожоге	1		https://www.youtube.com/watch?v=Z568ybZDtCs https://www.youtube.com/watch?v=Y8TX80oY384 учебник, тетрадь, ПК, экран, аптечка	№ 6.3, задание на стр. 147. Заполнить таблицу.		
29	ПМП при укусах змей и насекомых	1		https://www.youtube.com/watch?v=aBQN3nYnyRc https://www.youtube.com/watch?v=pWUklFWvJP4 учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 6.4, задание на стр. 150. Ответить на вопросы.		
3	Основы ЗОЖ-5 часов						
30	ЗОЖ и профилактика утомления	1		https://www.youtube.com/watch?v=Ra-clNEmfak учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 7.1, задание на стр. 156. Ответить на вопрос.		
31	Компьютер и его влияние на здоровье	1		https://www.youtube.com/watch?v=ZK98UHZ7z6M https://www.youtube.com/watch?v=Cy6Qq7BzfNw учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 7.2, задание на стр. 160. Выполнить специальные упражнения для глаз и тела. Подготовка к КР		
32	Промежуточная аттестация. Итоговая контрольная работа: Безопасность и защита человека.			Тетради для КР, карточки с заданиями	Повторение пройденного материала		
33	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1		https://www.youtube.com/watch?v=MA0v5EXL1Dg учебник, тетрадь, ПК, экран	№ 7.3, задание на стр. 164. Подготовить сообщение. Заполнить таблицу		
34	Влияние социальной среды на здоровье человека. Влияние наркотиков на человека. Профилактика	1		https://www.youtube.com/watch?v=3JXMNryXxqM учебник, тетрадь, ПК, экран, тест для подготовки к ИКР	№ 7.4, задание на стр. 167. Письменно задание. № 7.5, задание на стр. 173.		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3				

Поурочное планирование **7 класс**

№	Тема урока	часы		Электронные цифровые образовательные ресурсы Планируемые результаты на раздел	Домашнее задание	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически
		всего	КР				
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (28 часов) Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов) Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 часа)			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Понимать необходимость безопасного поведения человека в природных условиях Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Личностные: Усвоение правил безопасного поведения человека в природных условиях, методов и способов анализа природных явлений, в чем их сходство и различия			
	1 четверть						
1	Вводный инструктаж. Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений	1		Библиотека ЦОК	§1.1 стр 6-9 §1.2 стр 9-14		
2	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1		Библиотека ЦОК	§1.3 стр 15-19 Подготовка к ВКР		
3	Входная контрольная работа		1		повторение пройденного материала		
	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 часа)			Библиотека ЦОК Планируемые результаты на раздел: Предметные: Называть причины землетрясений; сейсмически активные районы России. Определять силу и интенсивность землетрясения по шкале Меркалли. Характеризовать комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений. Действовать по сигналу «Внимание всем!» Метапредметные: умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;			

				Личностные: Усвоение понятия землетрясение и причин его возникновения, а так же возможных последствий Усвоение правил безопасного поведения при защите населения от последствий землетрясении			
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1		Библиотека ЦОК	§1.4 стр 19-22		
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1		Библиотека ЦОК	§1.5 стр22-29		
6	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1		Библиотека ЦОК	§1.6стр30-34		
	ЧС метеорологического происхождения (2 часа)			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать причины возникновения; возможные последствия ураганов и бурь. Уметь определять силу ветра по шкале Бофорта Знать причины и последствия смерча. Уметь действовать при угрозе смерча и во время смерча Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Личностные: Осознание значимости безопасного поведения в ЧС метеорологического происхождения			
7	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1		Библиотека ЦОК	§2.1 стр 35-37, §2.2 ст 38-46		
8	Смерчи	1		Библиотека ЦОК	§2.3 стр 46-50		
	2 четверть						
	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (4 часа)			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать виды наводнений: половодье, паводок, затор, зажор, ветровой нагон; причины их возникновения, по защите населения от последствий наводнений. на которых образуются селевые бассейны; причины и последствия селевого потока. Знать причины и последствия цунами. Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и			

				познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Личностные: Осознание значимости безопасного поведения в ЧС гидрологического происхождения			
9	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1		Библиотека ЦОК	§3.1 стр65-68		
10	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1		Библиотека ЦОК Знать основные мероприятия, проводимые	§3.2 стр68-73		
11	Сели, снежные лавины и их характеристика	1		Библиотека ЦОК	§3.3стр73-77		
12	Цунами и их характеристика	1		Библиотека ЦОК	§3.4 стр77-82		
	<i>Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 часа)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать регионы России, наиболее подверженные возникновению лесных пожаров на лесных площадях. Уметь соблюдать меры пожарной безопасности в лесу. Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения; владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; Личностные: Осознание значимости безопасного поведения во время лесных и торфяных пожаров, защите населения,			
13	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1		Библиотека ЦОК	§4.1 стр 91-93		
14	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1		Библиотека ЦОК	§4.2 стр 94-97 §4.3 стр 98-100 Подготовка к КР		

	Эпизоотии и эпифитотии						
15	Контрольная работа за I полугодие	1	1		повторение пройденного материала		
	<i>Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 часов)</i> <i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 часа)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Характеризовать комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений. Действовать по сигналу «Внимание всем!» Метапредметные: умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; Личностные: Усвоение правил безопасного поведения при защите населения от последствий землетрясений			
16	Защита населения от последствий землетрясений	1		Библиотека ЦОК	повторение пройденного материала		
	3 четверть						
17	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1		Библиотека ЦОК	повторение пройденного материала		
18	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения .	1		Библиотека ЦОК	повторение пройденного материала		
	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 час)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать профилактические меры по защите населения от последствий ураганов и бурь. Уметь действовать: после получения сигнала о штормовом предупреждении; при урагане. Знать основные мероприятия, проводимые по защите населения от последствий наводнений. Метапредметные: умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения; Личностные: Усвоение правил безопасного поведения при ЧС метеорологического происхождения			
19	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1		Библиотека ЦОК	§2.2 стр38-46		

	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 часа)</i>						
20-	Защита населения от последствий наводнений	1		Библиотека ЦОК	§3.2 стр68-73		
21	Защита населения от последствий селевых потоков	1		Библиотека ЦОК	§3.5 стр82-86		
22	Защита населения от цунами	1		Библиотека ЦОК	повторение пройденного материала		
	<i>Защита населения от природных пожаров (1 час)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать способы тушения небольшого пожара в лесу. Уметь соблюдать правила безопасного поведения при угрозе возникновения и во время пожара в лесу. Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Личностные: Усвоение правил безопасного поведения при профилактике лесных и торфяных пожаров, защите населения			
23	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1		Библиотека ЦОК	§4.1 стр 91-93		
	<i>Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 часа)</i> <i>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 часа)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать факторы и социальные явления, способствующие вовлечению человека в террористическую деятельность. Знать уголовную ответственность за телефонный терроризм. Уметь строить дальнейшую индивидуальную траекторию образования и нравственного поведения. Метапредметные: умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Личностные: Развитие привычек способствующих профилактике вовлечения в террористическую деятельность			
24	Терроризм и факторы риска вовлечения	1		Библиотека ЦОК	§5.1 стр 108-114		

	подростка в террористическую и экстремистскую деятельность						
25	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1		Библиотека ЦОК	§5.2 стр 114-121		
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1		Библиотека ЦОК	сообщение по теме урока		
	4 четверть						
27	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1		Библиотека ЦОК	сообщение по теме урока		
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч) <i>Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 часа)</i>			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Знать, какие качества нужно воспитывать в себе, чтобы повысить психологическую уравновешенность. Уметь воспитывать в себе нравственные качества. Уметь контролировать свои эмоции. Знать о пагубном влиянии стресса на здоровье человека. Соблюдать правила личной гигиены. Знать особенности развития организма человека в подростковом возрасте. Метапредметные: умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения; освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим; Личностные: Формирование умения вырабатывать систему здорового образа жизни,			

28	Психологическая уравновешенность	1		Библиотека ЦОК	§6.1 стр132-137		
29	Стресс и его влияние на человека	1		Библиотека ЦОК	§6.2 стр138-142		
30	Анатомо- физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1		Библиотека ЦОК	§6.3 стр142-147 Подготовка к КР		
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа) Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)			Планируемые результаты на раздел: Предметные: Уметь транспортировать пострадавшего различными способами. Знать способы остановки артериального кровотечения; точки пальцевого прижатия артерий. Уметь оказывать ПМП при капиллярном, венозном, артериальном кровотечении. Метапредметные: владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; Личностные: Формирование готовности к осознанному выбору траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий. Усвоение правил безопасного использования компьютера.			
31	Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1		Библиотека ЦОК	§7.1 стр152-157 §7.2 стр157-160 Подготовка к КР		
32	Промежуточная аттестация.		1		повторение пройденного материала		
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего	1		Библиотека ЦОК	§7.3 стр 160-165, §7.4 стр 165-167		
34	Общие правила оказания первой помощи	1		Библиотека ЦОК	§7.1 стр 152-157		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3				

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

«Основы безопасности жизнедеятельности» 5 класс А.Т. Смирнова, Б. О. Хренникова, под редакцией А.Т. Смирнова М. «Просвещение» 2018 г.

«Основы безопасности жизнедеятельности» 6 класс А.Т. Смирнова, Б. О. Хренникова, под редакцией А.Т. Смирнова М. «Просвещение» 2018 г.

«Основы безопасности жизнедеятельности» 7 класс А.Т. Смирнова, Б. О. Хренникова, под редакцией А.Т. Смирнова М. «Просвещение» 2018 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5—9 классов общеобразовательных организаций под редакцией доктора юридических наук С. Н. Егорова.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Совет безопасности РФ <http://www.scrf.gov.ru>

Министерство внутренних дел РФ <http://www.mvd.ru>

МЧС России <http://www.emercom.gov.ru>

Министерство здравоохранения РФ <http://www.minzdrav-rf.ru>

Министерство обороны РФ <http://www.mil.ru>

Министерство образования и науки РФ <http://mon.gov.ru/>

Министерство природных ресурсов РФ <http://www.mnr.gov.ru>

Федеральная служба железнодорожных войск РФ <http://www.fsgv.ru>

Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды
<http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm>

Федеральная пограничная служба <http://www.fps.gov.ru>

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности <http://www.gan.ru>

Русский образовательный портал <http://www.gov.ed.ru>

Федеральный российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru>

Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>

Портал компании «Кирилл и Мефодий» <http://www.km.ru>

Образовательный портал «Учеба» <http://www.uroki.ru>

Журнал «Курьер образования» <http://www.courier.com.ru>

Журнал «Вестник образования» <http://www.vestnik.edu.ru>

Издательский дома «Профкнига» <http://www.profkniga.ru>

Издательский дом «1 сентября» <http://www.1september.ru>

Издательский дом «Армпресс» <http://www.armpress.info>

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)
<http://festival.1september.ru>

Энциклопедия безопасности <http://www.opasno.net>

Личная безопасность <http://personal-safety.redut-7.ru>

Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности <http://www.alleng.ru>

«Мой компас» (безопасность ребёнка) http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det

Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России <http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html>

Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности) <http://www.econavt-catalog.ru>

Портал Всероссийской олимпиады школьников <http://rusolymp.ru/>

Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности
<http://www.alleng.ru/edu/saf.htm>

Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности <http://www.bezopasnost.edu66.ru>

Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

1. Технические средства обучения

- Мультимедийный компьютер, проектор, экран

2. Средства программного обучения и контроля знаний

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»
- Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»
- Компьютерная обучающая программа «Действия при авариях на химически опасных объектах»

3. Макеты, муляжи, модели

- Макеты фильтрующих противогазов, респираторов

4. Стенды, плакаты (электронный вариант)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

(РСЧС) Безопасность на улицах и дорогах

Криминогенные ситуации

Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи

Правила поведения при землетрясениях

Пожары, взрывы. Наводнения и затопления

Правила оказания первой помощи

Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации

Плакаты (демонстрационные таблицы с методическими рекомендациями)

Дорожные знаки

Пожарная безопасность

Безопасность в быту

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Активный отдых на природе

Опасные ситуации в природных условиях

Безопасность на воде

Классификация чрезвычайных ситуаций по характеру источника возникновения

Классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по масштабу их распространения и тяжести последствий

Правила безопасного поведения при землетрясении

Правила безопасного поведения при наводнении

Правила безопасного поведения при аварии на радиационно-опасном объекте

Правила безопасного поведения при аварии на химически опасном объекте

Первая помощь при массовых поражениях
Правила транспортировки пострадавших
Безопасность дорожного движения
Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи

4. Средства индивидуальной защиты

Средства защиты дыхания

Ватно-марлевые повязки

Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.)

Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.)

Сумка с комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи Бинт

марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см

Шина фанерная длиной 1 м

Жгут кровоостанавливающий эластичный

5. Аудиовизуальные пособия

- Учебные видеофильмы на цифровых носителях
- Действия учащихся по сигналам ГО
- Средства индивидуальной защиты
- Средства коллективной защиты (убежища, укрытия, порядок устройства простейшего укрытия)
- Гидродинамические аварии
- Автономное существование человека в природных условиях
- Оползни, сели, обвалы
- Ураганы, бури, смерчи
- Наводнения
- Лесные и торфяные пожары
- Безопасность на улицах и дорогах
- Безопасность на воде
- Безопасность на природе
- Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях
- Правила безопасного поведения в быту
- Поведение при ситуации криминогенного характера
- Правила безопасного поведения при землетрясениях.

