

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Завьяловская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Комарова Георгия Владимировича»
Бугурусланского района Оренбургской области
461618 Оренбургская область, Бугурусланский район, с.Завьяловка ул. Привокзальная .10
Телефон: (35352) 54-1-21 E-mail: zavsk@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Т.Ф. Сергеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Василенко М.А./

.....2023 года



ПАСПОРТ КАБИНЕТА ОБЖ

Заведующий кабинетом: Горячева Любовь Ивановна

Мебель: Столы ученические-9

Стулья ученические – 17

Стол учительский – 1

Стул учительский – 1

Шкафы -3

Тумбочка под оружие-1

Проектор- 1. Aser /1013400037/

Документация кабинета: Инструкции по охране труда

Инструкции по технике безопасности

План работы кабинета на текущий учебный год

Правила пользования учебным кабинетом

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.
2. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии учителя.
3. Кабинет должен проветриваться каждую перемену.
4. Учитель должен организовывать уборку кабинета по окончании занятий в нем.

График занятости кабинета №10

№пп	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	9.00-9.45					
2	10.00-10.45					
3	10.55-11.40					
4	11.50-12.35					
5	13.00-13.45					
6	13.55-14.40					
7	14.50-15.35					
	15.00-16.45					

План работы кабинета.

Задачи:

1. Повысить качество проведения уроков ОБЖ;
2. Формирование навыков безопасного поведения учащихся в экстремальных ситуациях;
3. Воспитание чувства ответственности за личную и общественную безопасность, а также за свое собственное здоровье и жизнь;
4. Воспитание чувства патриотизма к малой и большой Родине;
5. Развитие умений применять теоретические знания курса ОБЖ на практике;
6. Пропаганда ЗОЖ, Физической культуры и спорта;
7. Проведение предметных викторин и конкурсов, эстафет и военных сборов.

План:

№	мероприятие	участники	сроки
1	Работа с документацией	-	В течение года
2	Работа с военкоматом	-	В течение года
3	Организация и проведение общешкольной эвакуации	Вся школа	Раз в четверть
4	Работа с отрядом ЮИД	5- 8 кл.	В течение года
5	Стрельба из пневматической винтовки	10-11 кл.	октябрь
6	Стрельба из пневматической винтовки	8-9 кл.	ноябрь
7	Конкурс на лучший классный уголок по ПДД	1-11 кл.	декабрь
8	Викторины	5-7 кл.	январь
9	Эстафеты приуроченные празднованию 23 февраля	9-11 кл.	февраль
10	Игра зарница	8-9 кл	март
11	Районные конкурсы	5-11 кл.	В течение года
12	Смотр строя и песни	1 -11 кл.	февраль
13	Военно-полевые сборы	10 кл.	июнь

Инструкция по охране труда в кабинете ОБЖ**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям в кабинетах математики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения

- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации гимназии, врачу.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- 1.8. Учащимся запрещается приносить в кабинет математики острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы и химические вещества.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Учитель должен:

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминисцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5 – 0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 – 0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4 – 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, град С. длительность проветривания помещения, мин.
в малые перемены в большие перемены и между сменами

От +10 до +6 4-10 25-35

От +5 до 0 3-7 20-30

От 0 до -5 2-5 15-25

От -5 до -10 1-3 10-15

Ниже -10 1-1,5 5-10

2.5 Оптимальная температура в пределах 18 – 20⁰ С.

2.6.. Включить видеомонитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы №5 (зеленая маркировка) – рост 160-175 см.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с пневматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым

раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

При использовании аудиовизуальных ТСО деятельность их непрерывного применения в учебном процессе устанавливается согласно таблице:

Длительность непрерывного применения на уроках различных технических средств обучения

Классы	Длительность просмотра (мин.)		
	диафильмов, диапозитивов	кинофильмов	телепередач
1-2	7-15	15-20	15
3-4	15-20	15-20	20
5-7	20-25	20-25	20-25
8-11	-	25-30	25-30

В течение недели количество уроков с применением ТСО не должно превышать для обучающихся I степени 3-4, обучающихся II и III степени - 4-6.

3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.8. Во избежание получения травмы учащиеся не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

3.9. Во время уроков следует проводить физминутки для глаз, осанки, пальцев, групп мышц длительностью 1-2 минуты согласно приказу № 121 от 3.09.2004 г. «Об организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся».

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Учитель должен:

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом

руководителю школы и медицинскому работнику, при необходимости отправить пострадавшего в

4.4. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

4.5. При поражении пользователя ПЭВМ электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Ученик должен:

4.6. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.

4.7. При возникновении нестандартной ситуации учащиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания учителя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3. Закрывать окна, фрамуги и выключить свет.

Измерители выполнения государственного стандарта

1. Контрольные работы

№	Класс	Тема	Количество комплектов
1	7	ЧС природного характера	1
2	8	ЧС техногенного характера	1
3	11	Основы ЗОЖ	1
4	11	Основы военной службы	1
5	9	Пдд	1

2. практические занятия

№	Класс	Тема	Количество занятий
1	8	Пдд	1
2	8	Оказание доврачебной помощи	1
3	9	Оказание доврачебной помощи	1
4	10	пдд	1
6	10	Основы военной службы	4
7	11	Оказание доврачебной помощи	1
8	8	Основы военной службы	1

Учебно-методическая и справочная литература

Учебники:

А.Т.Смирнов, О.Б. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности»5 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение,2013.

А.Т.Смирнов, О.Б. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности»6 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение,2013.

А.Т.Смирнов, О.Б. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности»7 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение,2013.

А.Т.Смирнов, О.Б. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности»8 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение,2013.

А.Т.Смирнов Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл. 11 кл. : учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение, 2006-2007.

Дополнительная литература

№	Название
1	Военно-спортивные игры школьников на местности
2	Действия при ДТП
3	Оказание экстренной помощи до прибытия врача
4	Календарь памятных дат российской военной истории
5	Особенности военной службы
6	Самоспасение без снаряжения
7	Школа выживания
8	Электронные материалы по НВП

Электронные материалы

№	Название	тип	носитель
1	ЧС природного и техногенного характера	видео	DVD
2	Выживание в автономных условиях	видео	DVD
3	Первая медицинская помощь	видео	DVD
4	Оружие XXI века	видео	DVD
5	Техника и вооружение	видео	DVD
6	Безопасность ДМФ	видео	DVD

7	ВДВ	видео	DVD
8	Оружие массового поражения	видео	DVD
9	Защита от ОМП	видео	DVD

Дополнительные материалы по предмету:

1. Плакаты и стенды по основам военной службы.
2. Стенд уголок безопасности дорожного движения
3. Уголок ГО
4. Плакаты действие населения при авариях и катастрофах техн. хар.
5. Демонстрационные таблицы
6. Уголок пожарной безопасности

Технические средства обучения



Фото № 1 Обзорный снимок макета автомата АКМ – 74 У.



Фото № 2 обзорный снимок учебных дисков.

Перспективный план развития кабинета основ безопасности жизнедеятельности на 2020-2025 год.

№п/п	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	сроки	Ответственные
1. Библиотечный фонд и книгопечатная продукция			
1.1	Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе»	2020 год	библиотекарь
1.2	Закон Российской Федерации «О гражданской обороне»	2020 год	библиотекарь
1.3	Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2022 год	библиотекарь
1.4	Наставление по стрелковому делу: 7,6 2-мм модернизированный автомат Калашникова	2020 год	библиотекарь
2. Специальная литература			
2.1	Военно-учетные специальности РОСТО	2021 год	библиотекарь
2.2	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	2021 год	библиотекарь
2.3	Приемы и правила метания ручных гранат	2021 год	библиотекарь
2.4	Мины российской армии	2021 год	библиотекарь
2.5	Фортификационные сооружения (окопы, траншеи, щели, ниши, блиндажи, укрытия, минно-взрывные заграждения)	2021 год	библиотекарь
2.6	Организация и несение внутренней службы	2021 год	библиотекарь
2.7	Строевая подготовка	2021 год	библиотекарь
3. Электронные уче			
3.1	Практикум по ОБЖ 8 класс	2021 год	библиотекарь
3.2	Практикум по ОБЖ 9 класс	2021 год	библиотекарь
3.3	Практикум по ОБЖ 10-11 класс	2021 год	библиотекарь
4. Видеофильмы			
4.1	Видеофильмы по разделу курса ОБЖ – «Правила дорожного движения».	2021 год	Горячева Л.И.
4.2	Видеофильмы по разделу курса ОБЖ и НВП– « Основы военной службы».	2021 год	Горячева Л.И.
5. Технические средства обучения			
5.1	Проектор	2022 год	администрация
5.2	Экран	2022 год	администрация
6. Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование			
6.1	Противопыльные тканевые маски	2023	администрация
6.2	Макет простейшего укрытия в разрезе	2023	администрация
6.3	Макет-тренажёр для реанимационных мероприятий	2023	администрация
6.4	Аптечка	2023	администрация

7. Учебная мебель и школьное имущество

7.1	Шкаф для книг	2024	администрация
7.2	Шкафы для оборудования (2 шт.)	2024	администрация
7.3	Шкаф для хранения оружия	2025	администрация
7.4	Столы и стулья ученические		