УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Завьяловская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Г.Хмелева «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

*Паспорт спортивного зала*



СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.

2. Акт о готовности спортивного зала к \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ учебному году. 3. Общие сведения.

4. Схема спортивного зала.

5. План эвакуации из спортивного зала.

6. Правила пользования кабинетом (спортивным залом). 7. Учебный спортивный инвентарь.

8. Документация кабинета.

9. Перечень перевязочных средств и медикаментов для спортивного зала. 10.План работы спортивного зала.

11.Перспективный план развития кабинета

12.График работы кабинета

13. Учебно - методическая литература.

14. Инструктажи по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.

15.Техника безопасности и охрана труда в кабинете (инструкции, журнал ОТ, журналы ТБ).

**Пояснительная записка**

**Спортивный зал** – элемент учебно-материальной базы необходимой для качественного проведения уроков по программе предмета «Физическая культура», а также для кружковой работы во внеурочное время.

**На спортивный зал возлагается решение следующих целевых задач:**

*создание* *необходимых* *условий* *для* *личностного* *развития, профессионального самоопределения и стимулирования творческого труда учащихся;*

*приобретение учащимися устойчивых навыков и культуры физического развития;*

*приобретение опыта выполнения индивидуальных и коллективных задач;*

*формирование у учащихся развитого коллективного мышления;* *организация содержательного досуга;*

*формирование общей культуры учащихся;* *воспитание необходимых норм поведения.*

Физическая культура в школе имеет решающее значение для воспитания полноценной, целостной личности школьника. Ведь физкультура в школе решает задачи не только сохранения и укрепления здоровья, но и повышения уровня общительности, социальной активности ребенка.

Уроки по физической культуре проходят либо в специально оборудованном спортивном зале, либо на улице.

И в спортзале, и на площадке создаются определенные условия, согласно государственным нормативам. Физкультура в школе осуществляется в более многообразных формах. Эти формы взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физического воспитания. Уроки должны включать обучение основам психорегуляции, закаливания, и самоконтроля. Физическая культура призвана сформировать привычку к занятиям спортом на всю оставшуюся жизнь. Она должна воспитать ориентацию на здоровый образ жизни. Физическая культура в должна стимулировать человека к дальнейшим занятиям физической деятельностью, как то спорт и другие формы двигательной активности, в том числе и самостоятельно. Важно отметить, что физкультура и спорт в школе имеет большое значение в профилактике асоциального поведения школьников.

*Спортивный зал.*

Общие сведения

Номер кабинета

Расположение Длина (м) Ширина (м) Площадь (кв. м)

Естественное освещение

Количество окон

Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.) Количество ламп

Пожарная сигнализация / дымоуловители

спортивный зал

1 этаж 17,7

8,45 142

Да

12

л.н.

32

да

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – настлан линолеумом.

Стены – заштукатурены, окрашены антивандальной краской.

Окна – размещены по длинной стороне стены.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное). Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Раздевалки для обучающихся покрашены краской, имеются вешалки для одежды, сменной обуви.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

 Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

 Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.

 Скамейка гимнастические размещена по стене зала.

 При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются два основных щита.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для гимнастики. Имеются один теннисный стол, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, насыщенно.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Имеется в наличии инвентарь для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

**Заведующий кабинетом:**

**Учителя, работающие в кабинете:**

Никитин Герман Алексеевич

Толчева Татьяна Александровна

Кукарова Елена Анатольевна

Логаева Анна Владимировна

Галкина Ольга Яковлевна

Игнатова Наталья Анатольевна

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНЫМ ЗАЛОМ.

1. На первом занятии в спортивном зале учащиеся знакомятся с

инструкцией по охране труда (технике безопасности) при занятиях в

спортивном зале.

2. Учащиеся находятся в спортивном зале в сменной обуви и спортивной

одежде.

3. Учащиеся находятся в спортивном зале только в присутствии

преподавателя.

4. Учащиеся занимают только закрепленные за ними рабочие места.

5. Во время занятий учащиеся не покидают спортивный зал без

разрешения учителя.

6. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в спортивном зале.

7. Во время каждой перемены учащиеся выходят из спортивного зала, а

дежурные его проветривают.

**Учебный спортивный инвентарь.**

**Перечень спортивного оборудования и инвентаря**

**по состоянию на 01.09.2023 года.**

**№** **Наименование** **Ед.** **Кол-во** **Примеч. п/п измерения**

**Оборудование и инвентарь для занятий гимнастикой.**

1. Канат для лазания Шт. 1

2. Козел гимнастический Шт. 1

3. Мат поролоновый Шт. 6

4. Мост гимнастический приставной Шт. 1

5. Перекладина пристенная Шт.

6 Скакалка гимнастическая Шт. 15

7. Скамейка гимнастическая жёсткая Шт. 3

8. Стенка гимнастическая Шт. 5

9. Обручи гимнастические Шт. 5

10. Мячи набивные Шт.

**Легкоатлетическое оборудование.**

11. Мяч для метания Шт. 3

12. Гранаты для метания Шт. 2

13. Мяч теннисный Шт. 3

**Оборудование, инвентарь для игровых видов спорта**

***Волейбол.***

14. Сетка волейбольная Шт. 1

15. Мяч волейбольный массовый Шт. 1

***Баскетбол.***

16. Щит игровой с кольцом и сеткой Комп. 2

17. Мяч баскетбольный массовый Шт.

***Бадминтон.***

18. Ракетка для бадминтона Комплект 2

***Лыжная подготовка***

19. Лыжи Комплект 20

20. Лыжные палки 10

21. Лыжные ботинки 15

***Теннис.***

22. Стол теннисный 1

23. Набор для игры в теннис Комплект 8

**Дополнительное оборудование и инвентарь.**

24. Секундомер Шт. 1

25. Насос для мячей Шт. 1

26. Свисток судейский Шт. 1

27. Рулетка Шт. 1

Документация кабинета.

1.Паспорт спортивного зала.

2.Инструкция по охране труда (техники безопасности) в спортивном зале.

3.Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.

Аптечка.

Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала.

№ Название медикаментов. Количество.

1.Жгут для остановки кровотечения1шт.

2.Бинт стерильный 1шт.

3.Бинт нестерильный 1шт.

4.Вата н/с, 25 г1шт.

5.Валидол1шт.

6.Раствор аммиака 10%1шт.

7.Раствор йода 5%1шт.

8.Перекись водорода1шт.

9.Уголь активированный1шт.

10.Лейкопластырь рул.1шт.

11.Ножницы1шт.

12.Пакет охлаждающий1шт.

***План работы спортивного зала***

**№** **Наименование мероприятий**

1. Составление графика занятости кабинета

2. Проведение инвентаризации кабинета 3. Проверка и корректировка

документации по кабинету

4. Проведение инструктажей по ТБ 5. Консультации для учащихся

6. Проведение спортивных соревнований

7. Контроль за содержанием спортивного зала и раздевалок

**Сроки исполнения** сентябрь

октябрь Начало учебного года учебный год учебный год учебный год

учебный год

**Исполнитель**

Зав. кабинетом

Зав. кабинетом Зав. кабинетом

Учитель Зав. кабинетом

Учителя

Зав. кабинетом

Перспективный план развития спортивного зала на 2023-2026 учебный год

Проводимая работа

№

Сроки выполнения

Отметка о выполнении

Ответственный

**I. Учебно-методическая работа**

1. Подбор литературы для самостоятельной работы учащихся.

2. Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал.

2023-2026

2023-2026

ежегодно

ежегодно

Учитель

Учитель

3. Оформить стенд ФСК «ГТО» 2023 Учителя ФК и ОБЖ

4. Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК

2023-2026 ежегодно Учителя ФК и ОБЖ

**II. Внеклассная работа**

1. Принять участие в городской 2023 олимпиаде 2024

2025 2026

2. Провести день здоровья 2023 2024 2025

2026

Учитель

Учитель, зам. дир. по АХР

3. Проведение предметной недели

4. Проведения всех запланированных внеклассных мероприятий

2023 Администрация, 2024 учитель

2025 2026

2023 Учитель 2024

2025

2026

**III. Учебно-библиотечная работа**

1. Составить список литературы по ФК, находящейся в школьной библиотеке.

2. Регулярно проводить проветривание кабинета

3. Составить подборку литературы для учащихся

6 классов,

7 классов, 8 классов.

9 классов, для самостоятельных занятий физической культурой.

4. Ревизия оборудования и инвентаря.

.

5. Приобретение спортинвентаря

2023-2026

2023-2026

2023 2024 2025 2026

2023 2024 2025 2026

2023

2024

Учитель, библиотекарь

Учитель

Учитель

Учитель

Зам.директора по АХР, заведующий

2025 кабинетом 2026

6. Пополнение копилки по 2023 подвижным играм 2024

2025 2026

7. Косметический ремонт 2023 кабинета. 2024

2025 2026

8. Подготовить кабинет к новому 2023 учебному году. 2024

2025

2026

Администрация

Администрация

Учитель ФК

Учебно-методическая литература

1.УМК учителя

№ Название

п/п

1 Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов

2 Физическая культура: 5,6,7 классы: методическиерекомендации

3 Физическая культура: 8-9 классы: методическое пособие

Физическая культура: 5-7

классы: учебник для

4 общеобразовательных

организаций

Физическая культура: 8-9

классы: учебник для 5. общеобразовательных

Автор

Лях В.И.

Зданевич А.А. Виленский М.Я.

В.И. Лях.

Виленский М.Я.

В.И. Лях

Издательство

Москва,

Просвещение

Москва,

Просвещение

Москва,

Просвещение М.;Просвещение

М.;Просвещение

Год Кол-издания во

2016 1

1

2016 1

2015 1

2016 1

2015 1

организаций